

Supplementary Material

Κλίμακα Ψυχαναγκαστικών Αγορών

Παρακαλώ εκφράστε το βαθμό στον οποίο συμφωνείτε ή διαφωνείτε με καθεμία από τις παρακάτω προτάσεις. Παρακαλώ σημειώστε ποια υποδηλώνει καλύτερα το πως νιώθετε για την κάθε δήλωση. Επιλέξτε από τις επιλογές: συμφωνώ απόλυτα (ΣΑ), συμφωνώ κάπως (ΣΚ), ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ (ΟΣ/ΟΔ), διαφωνώ κάπως (ΔΚ) και διαφωνώ απόλυτα (ΔΑ).

	ΣΑ	ΣΚ	ΟΣ/ΟΔ	ΔΚ	ΔΑ
1. Όταν έχω χρήματα δεν μπορώ παρά να ξοδέψω ένα μέρος τους ή όλα.					
2. Είμαι συχνά παρορμητικός στην καταναλωτική μου συμπεριφορά.					
3. Για μένα τα ψώνια είναι ένας τρόπος αντιμετώπισης του στρες της καθημερινής ζωής και χαλάρωσης.					
4. Μερικές φορές νιώθω ότι κάτι εσωτερικά με πιέζει να πάω για ψώνια.					
5. Υπάρχουν στιγμές που έχω έντονη ορμή να αγοράσω.					
6. Ενίοτε έχω νιώσει με κάποιο τρόπο ένοχος/η μετά την αγορά ενός προϊόντος, επειδή φαινόταν παράλογη.					
7. Υπάρχουν κάποια προϊόντα που αγοράζω τα οποία δεν τα δείχνω σε κανέναν από φόβο μήπως θεωρηθώ παράλογος για την καταναλωτική μου συμπεριφορά.					
8. Συχνά έχω μια ανεξήγητη ορμή, μια ξαφνική και αυθόρμητη επιθυμία, να πάω και να αγοράσω κάτι.					
9. Μόλις μπω σε ένα εμπορικό κέντρο, έχω μια ακαταμάχητη ορμή να πάω σε κάποιο μαγαζί και να αγοράσω κάτι.					
10. Είμαι ένας από αυτούς τους ανθρώπους που συχνά απαντούν σε προσφορές απευθείας αλληλογραφίας.					