

Η σελίδα των Νέων Ψυχιάτρων – The Young Psychiatrists' Page

Επιμέλεια: *Η. Τζαβέλλας, Μ. Ζίττης, Α. Πιάχας*

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Χάρης στη Συντακτική Επιτροπή του περιοδικού «Ψυχιατρική», που ευγενικά μας διαθέτει αυτή τη σελίδα, μας δίνεται η ευκαιρία να ενημερώσουμε όλους τους νέους ψυχιάτρους της χώρας μας για τους προβληματισμούς, τους στόχους και τις προσδοκίες της Επιτροπής των Νέων Ψυχιάτρων που πρόσφατα συγκροτήθηκε.

Η Ψυχιατρική από μόνη της είναι προοδευτική, επικοινωνιακή και ανήσυχη επιστήμη. Οι νέοι ψυχίατροι ταυτίζονται με αυτά τα χαρακτηριστικά της επιστήμης τους. Είναι αναγκαίο αυτά τα χαρακτηριστικά να αποτελούν τη βάση της σκέψης της επιτροπής των Νέων Ψυχιάτρων που ξεκινά τη δυναμική πορεία της στους κόλπους της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (Ε.Ψ.Ε.).

Όλα τα μέλη της επιτροπής θέτουμε ως στόχους:

- α) την επικοινωνία μεταξύ των Νέων Ψυχιάτρων,
- β) τη συνεχιζόμενη υψηλού επιπέδου εκπαίδευση,
- γ) την ανάδειξη και επίλυση σύγχρονων προβλημάτων του κλάδου, καθώς και
- δ) τη συνεχιζόμενη εκπροσώπηση, παρουσία και επικοινωνία στο πανευρωπαϊκό και παγκόσμιο ψυχιατρικό γίγνεσθαι.

Πιστεύουμε ότι η εμπειρία μας από την Ένωση Ειδικευομένων (ΕΕΕΨ), η οποία είναι πλούσια και πολύτιμη, θα μας βοηθήσει αποφασιστικά στο νέο ξεκίνημά μας. Για να υλοποιηθούν όμως οι στόχοι, απαραίτητη και αναγκαία είναι η συμμετοχή με κάθε τρόπο όλων των Νέων Ψυχιάτρων όλης της Ελλάδος, στην προσπάθεια αυτή.

Το Φεβρουάριο και το Μάρτιο του παρόντος έτους έλαβαν χώρα οι δύο πρώτες ενημερωτικές συναντήσεις στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη. Μπορούμε να πούμε χωρίς δισταγμό πως ήταν ιδιαίτερα ελπιδοφόρες. Σε αυτές τις συναντήσεις τονίστηκαν ο επιστημο-

νικός αλλά και θεσμικός ρόλος της επιτροπής των Νέων Ψυχιάτρων, η ανάγκη επικοινωνίας με άλλες ειδικότητες, η δυνατότητα επικοινωνίας των Νέων Ψυχιάτρων μέσα από τακτές συναντήσεις, σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη αρχικά, και κατόπιν η καθιέρωση μιας τουλάχιστον πανελληνίας εκπαιδευτικής διημερίδας Νέων Ψυχιάτρων το χρόνο με επιστημονικά θέματα υψηλού επιπέδου.

Η επικοινωνία μας μέσα από την ιστοσελίδα της ΕΨΕ και τη δικτυακή μας ομάδα επικοινωνίας και συζήτησης είναι ένα γεγονός που πρέπει να το αναπτύξουμε όσο περισσότερο μπορούμε. Ας μιλήσουμε μεταξύ μας για επιστημονικά και όχι μόνο ζητήματα που μας απασχολούν. Στην ομάδα επικοινωνίας μπορούν να τίθενται προβλήματα που ανακύπτουν στην εργασία των Νέων Ψυχιάτρων, επιστημονικά ζητήματα-προβλήματα, συζήτηση περιστατικών, ενημέρωση για νέες θέσεις εργασίας, νέες επιστημονικές εκδηλώσεις-συνέδρια κ.λπ.

Κάποιοι μίλησαν για μοναξιά στην αρχή της επαγγελματικής σταδιοδρομίας. Ας μην της επιτρέψουμε να υπάρχει, ερχόμενοι πιο κοντά ο ένας στον άλλο.

Θέλουμε να επισημάνουμε την πολύ σημαντική στρογγυλή τράπεζα των Νέων Ψυχιάτρων, η οποία θα γίνει στα πλαίσια του 19ου Πανελληνίου Ψυχιατρικού Συνεδρίου στην Αθήνα, την Παρασκευή 5 Μαΐου 2006, 17:00 – 18:30. Σε αυτή θα συμμετέχουν Νέοι Ψυχίατροι από ευρωπαϊκές και βαλκανικές χώρες. Θα έχουμε μάλιστα την ιδιαίτερη τιμή συντονιστές να είναι οι Καθηγητές κ.κ. Γ. Χριστοδούλου, Πρόεδρος της ΕΨΕ, και J.E. Mezzich, Πρόεδρος της Παγκόσμιας Ψυχιατρικής Εταιρείας.

Σας καλούμε με χαρά να συμμετάσχουμε και να επικοινωνήσουμε όλοι σε αυτή την εκδήλωση. Η παρουσία όλων στην πρώτη πανελλήνια συνάντησή μας είναι σημαντική.

Η σελίδα της Ε.Ε.Ε.Ψ. – The Psychiatric Trainees' Page

Επιμέλεια: Α. Ζαχαριάδης, Α. Καφαντάρη, Δ. Ρούκας, Α. Κατσαρού, Χ. Ζαχαροπούλου, Α. Σαρέλα

Η Ένωση Ελλήνων Ειδικευομένων Ψυχιάτρων συνέχισε και μέσα στο έτος 2005 τις πολύπλευρες και πολυδιάστατες εκπαιδευτικές δραστηριότητές της, αλλά και τις οργανωτικές πρωτοβουλίες της, σε εθνικό αλλά και διεθνές επίπεδο, πάντα υπό την αιγίδα και με την αμέριστη συμπαράσταση της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας. Η πρώτη εκπαιδευτική μας διημερίδα για το έτος 2005 διοργανώθηκε στο Καρπενήσι τον Φεβρουάριο. Στη διημερίδα αυτή αναπτύχθηκε αναλυτικά το γνωστικό αντικείμενο της Ψυχογηριατρικής. Στο πρώτο στρογγυλό τραπέζι που συντονίστηκε από τον κ. Ι. Χατζηαντωνίου και τον κ. Α. Φόρτο, οι παρουσιάσεις πραγματεύονταν θέματα όπως: "η ψυχοκινητική, ψυχολογική και ψυχοπαθολογική εικόνα του γήρατος", που παρουσιάστηκε από τον κ. Ι. Χατζηαντωνίου, "κλινικοεργαστηριακά στοιχεία της κατάθλιψης" με ομιλητή τον κ. Π. Παναγιωτίδη, "η καταθλιπτική ψευδοάνοια" που παρουσιάστηκε από τον κ. Α. Φόρτο και το "οξύ οργανικό ψυχοσύνδρομο", για το οποίο μας μίλησε ο κ. Γ. Καλογηράτος. Στο δεύτερο τραπέζι που συντονίστηκε από τον κ. Ε. Λύκουρα και τον κ. Β. Κονταξάκη, η κ. Μ. Ορφανίδου μίλησε για τα "σωματικά νοσήματα και την κατάθλιψη στην τρίτη ηλικία", ο κ. Ε. Λύκουρας για την "κατάθλιψη σε ηλικιωμένους ασθενείς γενικού νοσοκομείου", ο κ. Α. Πολίτης για την "κατάθλιψη στην άνοια" και η κ. Τ. Κώνστα για την "αντιμετώπιση της κατάθλιψης στην τρίτη ηλικία". Η συμμετοχή και το ενδιαφέρον των συναδέλφων ειδικευομένων κινήθηκαν σε υψηλά επίπεδα.

Επίσης, κατά τη διάρκεια αυτής της διημερίδας έλαβαν χώρα αρχαιρεσίες, για την ανάδειξη νέου διοικητικού συμβουλίου, καθώς το προηγούμενο Δ.Σ είχε ολοκληρώσει την θητεία του. Από τις εκλογές αυτές αναδείχθηκε νέο Δ.Σ., με πρόεδρο τον κ. Α. Ζαχαριάδη, γενική γραμματέα την κ. Α. Καφαντάρη, ταμία τον κ. Δ. Ρούκα και μέλη την κ. Α. Κατσαρού, την κ. Χ. Ζαχαροπούλου και την κ. Α. Σαρέλα. Ως νέο Δ.Σ ελπίζουμε να ακολουθήσουμε την πολύ επιτυχημένη πορεία του προηγούμενου Δ.Σ., το οποίο και ευχαρι-

στούμε για τη συμπαράσταση και τη βοήθειά του.

Τον Μάιο του 2005, το νέο Δ.Σ. της Ε.Ε.Ε.Ψ. μετέβη στην Κωνσταντινούπολη για να παρακολουθήσει τις εργασίες του 13ου ετήσιου διεθνούς forum της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Ειδικευομένων Ψυχιάτρων (European Federation for all Psychiatric Trainees, E.F.P.T.). Στις τρεις πρώτες ημέρες, οι εργασίες του forum περιέλαβαν τις ανταλλαγές σε διεθνές επίπεδο απόψεων και εμπειριών, σε σχέση με διάφορα εκπαιδευτικά θέματα και γενικότερα την επικοινωνία με τους συναδέλφους των άλλων ευρωπαϊκών χωρών, ενώ το ενδιαφέρον μας επικεντρώθηκε στην οργάνωση και τις εργασίες των workshops που αποσκοπούσαν στην παραγωγή (statements) και την προώθησή τους σε οργανισμούς, όπως το UEMS και το W.P.A. Την τελευταία ημέρα, έλαβαν χώρα αρχαιρεσίες για την ανάδειξη νέου Δ.Σ., οι οποίες λαμβάνουν πάντα χώρα κατά την ετήσια αυτή διοργάνωση. Ο πρόεδρος του Δ.Σ. της Ε.Ε.Ε.Ψ. κ. Α. Ζαχαριάδης έβαλε υποψηφιότητα για την προεδρία του E.F.P.T. για το έτος 2007 και εξελέγη παμψηφεί από όλες τις χώρες-μέλη. Έτσι, βρισκόμαστε στην ευχάριστη θέση να έχουμε την τιμή και υποχρέωση να διοργανώσουμε το ετήσιο Πανευρωπαϊκό Forum, το έτος 2007 στην Αθήνα. Επίσης την τελευταία ημέρα, παρακολουθήσαμε μία γενική ανασκόπηση της Τουρκικής Ψυχιατρικής: έγιναν διάφορες πολύ ενδιαφέρουσες παρουσιάσεις, μεταξύ των οποίων ο κ. Özgür Öztürk μίλησε για τις ευρωπαϊκές χώρες και τη συμβολή τους στην ψυχιατρική βιβλιογραφία, ο κ. Timucin Oral παρουσίασε το θέμα "Μανιακοί ασθενείς: ευφυείς ή τρελλοί;", ο κ. Levent Küey "Κατάθλιψη και ο κύκλος ζωής της γυναίκας", η κ. Peycan Gökalp το θέμα "PTSD στους διάφορους πολιτισμούς" και, τέλος, η κ. Yankı Yazgan το θέμα "Διαπολιτισμική ψυχιατρική παιδών και εφήβων".

Τον Ιούλιο του 2005, διοργανώθηκε μία ακόμη εκπαιδευτική διημερίδα στο Ναύπλιο, κατά την οποία έλαβαν χώρα τρία στρογγυλά τραπέζια. Το πρώτο είχε ως θέμα την ιστορία της ψυχιατρικής, συντονί-

στηκε από τον κ. Β. Κονταξάκη και παρουσιάστηκε από τον κ. Δ. Πλουμπίδη το θέμα "Η πορεία της ψυχιατρικής στην Ελλάδα: Ιδρύματα - Δρόμοι εισαγωγής των νέων ιδεών και των θεραπευτικών μεθόδων", ενώ το δεύτερο είχε ως θέμα τη "διαταραχή πανικού", συντονίστηκε από τον κ. Ν. Τζαβάρα και τον κ. Χ. Παπαγεωργίου και ο κ. Χ. Τερνιώτης μας μίλησε για τον «ρόλο του φόβου στην διαταραχή πανικού», ακολούθησε ο κ. Ν. Τζαβάρας που ανέπτυξε τη «Φαινομενολογία και ψυχοδυναμική του πανικού», έπειτα ο κ. Κ. Κοντοάγγελος παρουσίασε την "Παθοφυσιολογική και νευρανατομική προσέγγιση των κρίσεων πανικού" και, τέλος, ο κ. Χ. Παπαγεωργίου μίλησε για τα "Θεραπευτικά ζητήματα των κρίσεων πανικού". Στο στρογγυλό αυτό τραπέζι, εκτός από τη βιολογική προσέγγιση αναπτύχθηκε και η ψυχοδυναμική, με αποτέλεσμα να προκύψουν πολύ ενδιαφέροντα συμπεράσματα. Την επόμενη ημέρα, έγινε το στρογγυλό τραπέζι με θέμα "Διαταραχή ελλειμματικής προσοχής-υπερκινητικότητας (ΔΕΠ-Υ)" που συντονίστηκε από τον κ. Δ. Αναγνωστόπουλο. Η κ. Α. Κουμούλα μας μίλησε για τις "Αναπτυξιακές επιπτώσεις της Δ.Ε.Π-Υ στα παιδιά, τους εφήβους και την οικογένεια" και για την "Δ.Ε.Π-Υ στην ενήλικη ζωή", η κ. Φ. Σταματοπούλου για την "Κλινική εικόνα της Δ.Ε.Π-Υ", μετά η κ. Ρ. Μίχα για την "Ψυχοεκπαίδευση γονέων με Δ.Ε.Π-Υ" και τέλος η κ. Α. Στεφάτου παρουσίασε "Κλινικά περιστατικά με Δ.Ε.Π-Υ". Το τραπέζι αυτό αφορούσε ένα θέμα που δεν ακούγεται τόσο συχνά και είχε και ένα από τα μεγαλύτερα ποσοστά συμμετοχής στην ιστορία της διοργάνωσης των διημερίδων.

Τον Σεπτέμβριο του 2005, η ΕΕΕΨ συμμετείχε στο Ευρωπαϊκό συνέδριο "Από τους γονείς στα παιδιά", το οποίο έγινε στην Αθήνα, με ένα συμπόσιο υπό τον τίτλο "ΕΕΕΨ: εκπαιδευτικές πρωτοβουλίες, δραστηριότητες και προοπτικές". Σε αυτό, διενεργήθηκαν, από τα μέλη του Δ.Σ., πέντε παρουσιάσεις με τίτλους "Σύντομη ιστορική ανασκόπηση" από την κ. Α. Καφαντάρη, "Οι εκπαιδευτικές διημερίδες της ΕΕΕΨ" από την κυρία Χ. Ζαχαροπούλου, "ΕΦΡΤ" από τον κύριο Α. Ζαχαριάδη, "Συνεχές της εκπαίδευσης" από την κ. Α. Κατσαρού και την κ. Α. Σαρέλα και "Προτάσεις-Προοπτικές" από τον κ. Δ. Ρούκα, οι οποίες έτυχαν ευρείας παρακολούθησης και αποτέλεσαν αντικείμενο έντονου ενδιαφέροντος.

Η τελευταία μας διημερίδα για το 2005 έγινε στην Πάτρα, τον Δεκέμβριο του 2005. Η θεματολογία του πρώτου στρογγυλού τραπεζιού αυτή τη φορά αφορούσε την ηλεκτροσπασμοθεραπεία και συντονίστηκε από τον κ. Ι. Ζέρβα, ο οποίος επίσης μας μίλησε για την "Ιστορία της ηλεκτροσπασμοθεραπείας, στάσεις, χρήσεις, μηχανισμός δράσης", έπειτα η κ. Σ. Καλλιώρα παρουσίασε την "Κλινική χρήση της ηλεκτροσπασμοθεραπείας: ενδείξεις, αντενδείξεις, κλινική εφαρμογή" και μετά ο κ. Ε. Καραπούλιος τη "Διαταραχή μνήμης στην ΗΣΘ". Ακολούθησε συζήτηση την οποία διηύθυνε ο κύριος Ι. Ζέρβας. Το δεύτερο στρογγυλό τραπέζι είχε ως θέμα την αυτοκαταστροφική συμπεριφορά και συντονίστηκε από την κ. Μπ. Χαβάκη-Κονταξάκη, η οποία μας παρουσίασε το θέμα "Αυτοκαταστροφική συμπεριφορά: μείζον ψυχοκοινωνικό πρόβλημα", μετά ακολούθησε η κ. Ε. Μέλλιου με το θέμα "Αυτοκαταστροφική συμπεριφορά στις συναισθηματικές διαταραχές", έπειτα ο κ. Δ. Πέτσας με το θέμα "Αυτοκαταστροφική συμπεριφορά στη σχιζοφρένεια" και τέλος ο κ. Γ. Κουλούρης με το θέμα "Αυτοκαταστροφική συμπεριφορά στις σωματικές παθήσεις". Ακολούθησε συζήτηση την οποία διηύθυνε ο κ. Β. Κονταξάκης. Την τελευταία ημέρα έγινε το στρογγυλό τραπέζι με θέμα "Κατάθλιψη και απόπειρες αυτοκτονίας στα παιδιά και τους εφήβους", το οποίο συντονίστηκε από την κ. Α. Κατριβάνου και οι παρουσιάσεις που έγιναν ήταν: "Η κατάθλιψη στα παιδιά" με ομιλήτρια την κ. Ν. Κανάρη, ακολούθησε η κ. Κ. Βελητσιάνου με την παρουσίαση ενός κλινικού περιστατικού, μετά η κ. Α. Σταθοπούλου μας μίλησε για την "Ψυχοπαθολογία εφήβων και αυτοκτονική συμπεριφορά" και τέλος η κ. Χ. Μενούνου παρουσίασε το θέμα "Παράγοντες κινδύνου για απόπειρες αυτοκτονίας σε παιδιά και εφήβους". Η κ. Κ. Λαδοπούλου και ο κ. Δ. Αναγνωστόπουλος διηύθυναν τη συζήτηση που ακολούθησε. Η ανταπόκριση ήταν όπως πάντα μεγάλη, καθώς η θεματολογία κέντρισε το ενδιαφέρον των συναδέλφων και ο τρόπος παρουσίασης των θεμάτων ήταν πρωτότυπος και δουλεμένος με μεράκι.

Τέλος, δεν μένει παρά να ανανεώσουμε το ραντεβού μας για το 2006, οπότε θα συνεχιστούν οι προσπάθειες της Ε.Ε.Ε.Ψ., σε συνεργασία με την Ε.Ψ.Ε., για ευρύτερη και σε ακόμη μεγαλύτερο βάθος εκπαίδευση και την κατά το δυνατόν περισσότερη επικοινωνία και ανταλλαγή απόψεων μεταξύ μας.