

Το Αθηναϊκό Πρόγραμμα Προαγωγής Ψυχικής Υγείας

Η σημασία της Προαγωγής της Ψυχικής Υγείας προοδευτικά κερδίζει έδαφος και οι λειτουργοί ψυχικής υγείας άρχισαν να αντιλαμβάνονται ότι, αν δεν υπάρξουν συμμαχίες με κοινοτικούς και επαγγελματικούς φορείς, δεν μπορεί να σημειωθεί πρόοδος σε τομείς, όπως είναι ο αποστιγματισμός, η πρώιμη διάγνωση και αντιμετώπιση των ψυχικών διαταραχών και η ψυχοκοινωνική αποκατάσταση.

Μέσα σε αυτό το πλαίσιο, η Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών, η Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία, η Εταιρεία Προληπτικής Ψυχιατρικής, το Νοσοκομείο Maudsley του Λονδίνου και ο Τομέας Προληπτικής Ψυχιατρικής της Παγκόσμιας Ψυχιατρικής Εταιρείας οργάνωσαν ένα φιλόδοξο εκπαιδευτικό πρόγραμμα για επαγγελματίες με πανεπιστημιακό πτυχίο προερχόμενους από ποικίλους επαγγελματικούς χώρους.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα που βρίσκεται αυτή τη στιγμή σε εξέλιξη, θα διαρκέσει συνολικά 18 μήνες (τέσσερις ώρες την εβδομάδα) και περιλαμβάνει θεωρητικό και πρακτικό μέρος. Οι εκπαιδευόμενοι έγιναν δεκτοί στο πρόγραμμα μετά από υπόδειξη των προϊσταμένων τους και αφού προηγήθηκε σχετική συνέντευξη.

Η στάση των εκπαιδευομένων απέναντι στην ψυχική διαταραχή και άλλες παράμετροι εκτιμήθηκαν με ειδικές κλίμακες πριν από την έναρξη και θα επανεκτιμηθούν μετά το τέλος του προγράμματος.

Η ομάδα των εκπαιδευομένων αποτελείται από υπο-ομάδες 5-10 ιερέων, εκπαιδευτικών, διπλωματικών υπαλλήλων, γενικών ιατρών, δικαστών, δημοσιογράφων, αξιωματικών των ενόπλων δυνάμεων, αξιωματικών της Αστυνομίας κ.λπ.

Μετά το τέλος του προγράμματος, προσδοκείται από τους επαγγελματίες αυτούς να μεταφέρουν τις γνώσεις, τις στάσεις και τις δεξιότητες που θα αποκτήσουν σε άλλους εκπροσώπους του επαγγελματικού τους χώρου. Στην προσπάθεια αυτή θα συνεπικουρούνται και θα καθοδηγούνται από μέλη της Εταιρείας Προληπτικής Ψυχιατρικής και της Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, καθώς και του ιδρύματος ETHICS που ιδρύθηκε τελευταία στο Λονδίνο.

Ελπίζεται ότι το Πρόγραμμα θα συντελέσει στην αναγνώριση των προβλημάτων ψυχικής υγείας που υπάρχουν στην κοινότητα, στην κατανόηση της ψυχικής διαταραχής, στη δημιουργία συμμαχιών με κοινοτικούς φορείς και στον απο-στιγματισμό των ψυχικά πασχόντων ασθενών μας.

Γεώργιος Χριστοδούλου

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. World Psychiatric Association. Consensus Statement on Psychiatric Prevention. Prepared by Dusica Lecic-Tosevski, George N. Christodoulou, Clemens Hosman, Rachel Jenkins, Jennifer Newton, Sadanand Rajkumar, Margit Schmolke (Section on Preventive Psychiatry). The WPA Sections' Newsletter, 6, 6-8, 2003.